

The AMGEN logo is displayed in a bold, blue, sans-serif font. A thin blue horizontal line is positioned directly below the logo.

Cardiovasculair

PATIËNTFOLDER CHOLESTEROL EN REPATHA

In deze folder leest u over:

- Cholesterol
- Hart- en vaatziekten
- Het medicijn Repatha

WAT KUNT U LEZEN IN DEZE FOLDER?

Waarschijnlijk kreeg u deze folder omdat u een te hoog cholesterol heeft. Veel mensen hebben dit. Een hoog LDL-cholesterol verhoogt het risico op hart- en vaatziekten.¹

In deze folder leest u wat cholesterol is. En waarom een hoog LDL-cholesterol meer kans geeft op hart- en vaatziekten. U leest ook hoe u het LDL-cholesterol kunt verminderen.

Ook het medicijn Repatha kan het LDL-cholesterol verminderen. Repatha zit in een prikpen. Deze pen heet de SureClick.

In deze folder leest u wat Repatha is en hoe het werkt. U vindt ook informatie over hoe u Repatha gebruikt en bewaart.

Heeft u na het lezen van deze folder vragen? Vraag die dan aan uw zorgverlener (arts, verpleegkundig specialist of apotheker).

Lees ook de bijsluiter uit de verpakking van Repatha, want deze folder vervangt de bijsluiter niet.



INHOUDSOPGAVE

| | |
|--|----|
| Wat kunt u lezen in deze folder? | 2 |
| Wat is cholesterol? | 6 |
| Wat zijn hart- en vaatziekten? | 8 |
| Wanneer heeft u een grotere kans op hart- en vaatziekten? | 9 |
| Waarom is er een grotere kans op hart-en vaatziekten bij een hoog LDL-cholesterol? | 10 |
| Een laag LDL-cholesterol is belangrijk | 12 |
| Hoe kunt u uw LDL-cholesterol verlagen? | 14 |
| Wat is Repatha? | 16 |
| Wat doet Repatha? | 16 |
| Hoe werkt Repatha? | 17 |
| Zo maakt u Repatha klaar voor gebruik | 18 |
| Zo prikt u met de prikpen | 21 |
| Bewaren en houdbaarheid | 26 |
| Bijwerkingen | 28 |
| Veelgestelde vragen | 30 |
| Notities | 31 |
| Referenties | 32 |

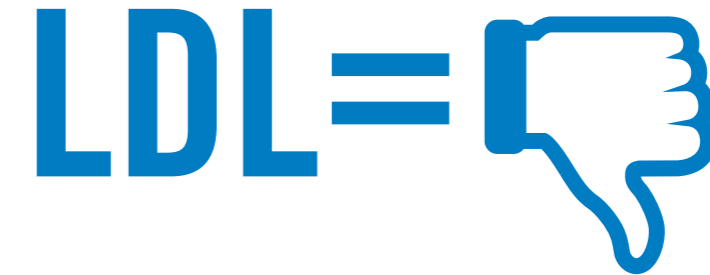


WAT IS CHOLESTEROL?

Cholesterol is een vette stof die uw lichaam nodig heeft voor het maken van cellen en weefsels. Cholesterol zit in sommige voeding. Maar uw lichaam kan het ook zelf maken in de lever.²

LDL-cholesterol is een type cholesterol. Als uw LDL-cholesterol te hoog is, heeft u een grotere kans op hart-en vaatziekten.

In het bloed kan gemeten worden hoe hoog uw LDL-cholesterol is. Welke waarde voor u goed is, heeft ook te maken met uw gezondheid, bijvoorbeeld of u een hart-en vaatziekte heeft.¹



LDL-cholesterol = slecht cholesterol
Het kan hart-en vaatziekten veroorzaken

WAT ZIJN HART- EN VAATZIEKTEN?

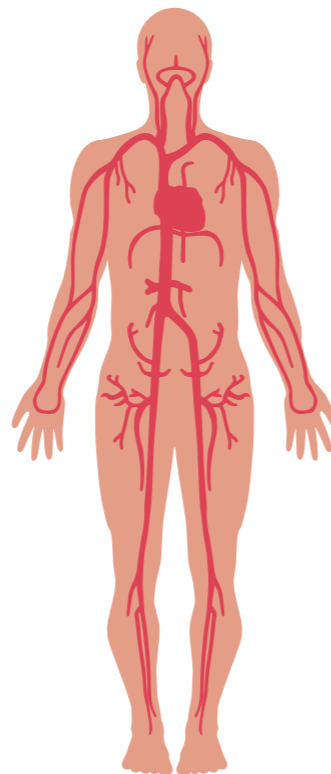
Met hart- en vaatziekten worden alle ziekten van het hart of de bloedvaten bedoeld. Deze ziekten kunnen bij het hart zijn, maar ook op andere plaatsen in het lichaam, bijvoorbeeld in de hersenen of de benen.

Een voorbeeld van een hart- en vaatziekte is een hartaanval.

Veel mensen hebben hart- en vaatziekten; het is de meest voorkomende doodsoorzaak in de wereld.³

Elk jaar zorgen hart- en vaatziekten voor 30% van alle sterfgevallen.³ Dus als 100 mensen dood gaan, gaan er 30 dood door hart- en vaatziekten en 70 door een andere reden.

DE GROTE BLOEDVATEN IN HET LICHAAM



WANNEER HEEFT U EEN GROTERE KANS OP HART- EN VAATZIEKTEN?

Hart- en vaatziekten zijn vaak niet te zien totdat er echt iets gebeurt, zoals een hartaanval. De bloedvaten zijn dan al beschadigd zonder dat u dat merkte.

Uw risico op een hart-en vaatziekte wordt groter bij:¹

- Een hoog LDL-cholesterol
- Een hoge bloeddruk
- Roken
- Te weinig lichaamsbeweging
- Ongezonde voeding
- Overgewicht
- Diabetes type 2

Risico's waar u geen invloed op heeft zijn:¹

- Hoge leeftijd
- Hart- en vaatziekten in de familie

Een te hoog LDL-cholesterol komt vaak voor en gaat niet vanzelf over.²

WAAROM IS ER EEN GROTERE KANS OP HART- EN VAATZIEKTEN BIJ EEN HOOG LDL-CHOLESTEROL?

Gezond bloedvat



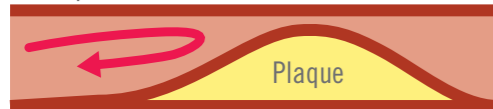
LDL-cholesterol kan zich ophopen in uw bloedvaten.⁴
Zo'n ophoping heet een plaque.
De plaque zal langzaam groter worden.

Vernauwd bloedvat



Na een tijd vernauwen de bloedvaten of raken zelfs helemaal verstopt.
Uw bloed kan dan niet meer goed door deze bloedvaten stromen.

Verstopt bloedvat



U kunt dan bijvoorbeeld pijn op de borst krijgen bij inspanning.

Vernauwd bloedvat



De plaque kan ook scheuren als hij groot is.
Dan komt er een bloedprop op de plek van de scheur.
De bloedprop kan de slagader verstopen.
U kunt dan bijvoorbeeld een hartaanval krijgen.

De plaque scheurt



Een bloedprop verstopt het bloedvat



EEN LAAG LDL-CHOLESTEROL IS BELANGRIJK^{1,5}

Het is belangrijk uw kans op hart- en vaatziekten zo klein mogelijk te houden. Daarom is het belangrijk om uw LDL-cholesterol zo laag mogelijk te krijgen. Hoe hoger uw kans op hart- en vaatziekten, hoe lager uw LDL-cholesterol zou moeten zijn.¹

Het is belangrijk dat u weet hoe hoog uw LDL-cholesterol is. Als u weet dat uw LDL-cholesterol te hoog is, kunt u zelf dingen doen om het lager te maken. Dan maakt u de kans op hart- en vaatziekten kleiner.¹

Met een bloedonderzoek kan de cholesterol-waarde in uw bloed worden gemeten. Dit kan meestal in het ziekenhuis, bij een huisarts of bij een laboratorium in de buurt.²

Hoe lager uw LDL-cholesterol, hoe kleiner uw kans op een hartaanval.²

LDL-CHOLESTEROL OMLAAG

LAGER LDL-
CHOLESTEROL

=

KLEINERE KANS
OP HARTAAANVAL

HOE KUNT U UW LDL-CHOLESTEROL VERLAGEN?^{2,6}

Vaak is het mogelijk een te hoog LDL-cholesterol lager te maken door de volgende dingen te doen:

- gezond eten, zoals weinig verzadigd vet en weinig alcohol⁶
- genoeg bewegen
- LDL-cholesterol verlagen met medicijnen

Gezond eten en genoeg bewegen is moeilijk. Uw zorgverlener kan u hier meer informatie over geven.

De volgende soorten medicijnen kunnen het LDL-cholesterol verlagen:

- Statines remmen de aanmaak van cholesterol door de lever
- Cholesterol-absorptie-remmers remmen de opname van cholesterol door de darmen¹
- Een PCSK9-remmer verhoogt de afbraak van LDL-cholesterol door de lever.⁷ Repatha is een PCSK9-remmer.

Het is ook belangrijk dat u:

- niet rookt
- regelmatig uw cholesterol laat meten
- een goede bloeddruk heeft
- als u suikerziekte heeft, u de suikerziekte goed onder controle houdt
- met uw arts of verpleegkundig specialist een behandelplan afspreekt
- medicijnen precies gebruikt zoals u heeft afgesproken met uw dokter

Uw zorgverlener kan bekijken of uw LDL-cholesterol te hoog is.

Als het te hoog is, zal de zorgverlener samen met u bespreken hoe u het LDL lager krijgt en u daarmee helpen.



WAT IS REPATHA?

Repatha is een medicijn dat een te hoog LDL-cholesterol in het bloed kan verlagen.

De meeste mensen krijgen dit medicijn omdat hun LDL-cholesterol te hoog is en het niet voldoende lager wordt door een dieet en andere cholesterolverlagende medicijnen.

Repatha werkt anders dan andere cholesterolverlagende medicijnen.

WAT DOET REPATHA?

Het kan uw LDL-cholesterol laten dalen.⁸

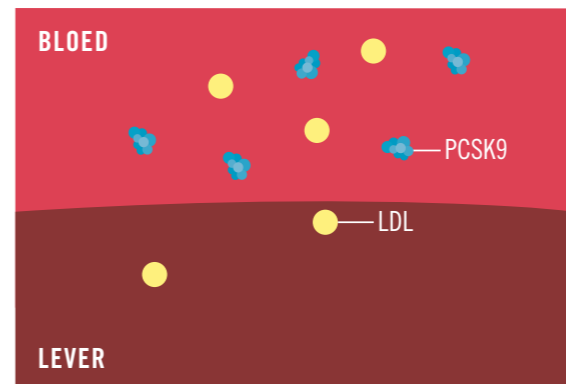
Dit medicijn is een aanvulling op de cholesterolverlagende medicijnen die u al gebruikt. U blijft deze andere medicijnen ook gebruiken.



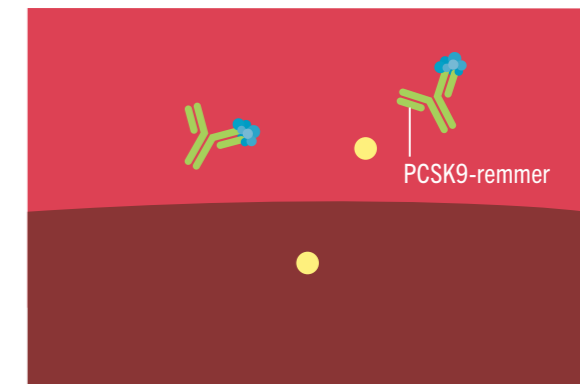
HOE WERKT REPATHA?

Repatha is een PCSK9-remmer. Het bindt het eiwit PCSK9.

Hierdoor kan uw lever meer LDL-cholesterol opnemen en afbreken en wordt het LDL-cholesterol in uw bloed lager.



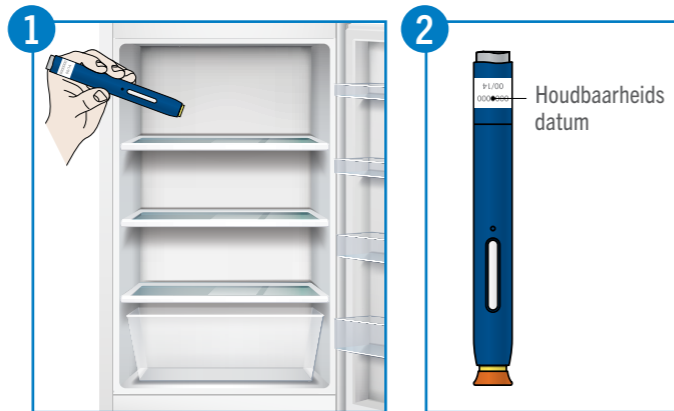
PCSK9 zorgt voor meer LDL in het bloed



De PCSK9-remmer zorgt voor minder LDL in het bloed

ZO MAAKT U REPATHA KLAAR VOOR GEBRUIK

- 1 Haal 1 prikpen uit de verpakking in de koelkast.

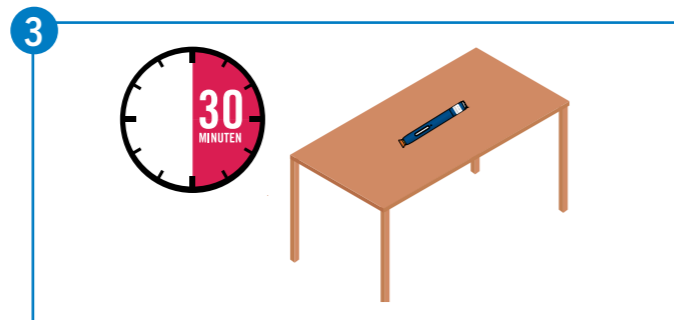


- 2 Controleer de houdbaarheidsdatum en de controle-lijn.

De controle-lijn moet doorzichtig zijn.

- 3 Wacht ten minste 30 minuten zodat de prikpen op een natuurlijke manier op kamertemperatuur komt.

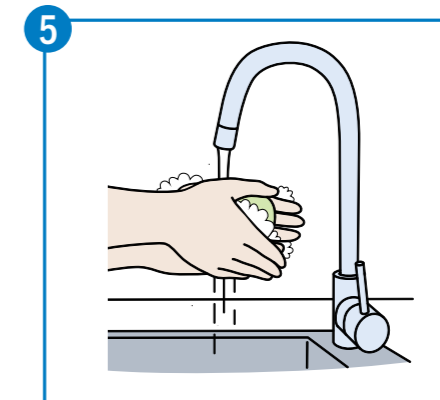
Haal het oranje dopje nog niet van de naald af.



- 4 Pak:
 - een alcoholdoekje
 - een watje of gaasje
 - een pleister
 - de naald-container.



- 5 Was uw handen heel goed met water en zeep.

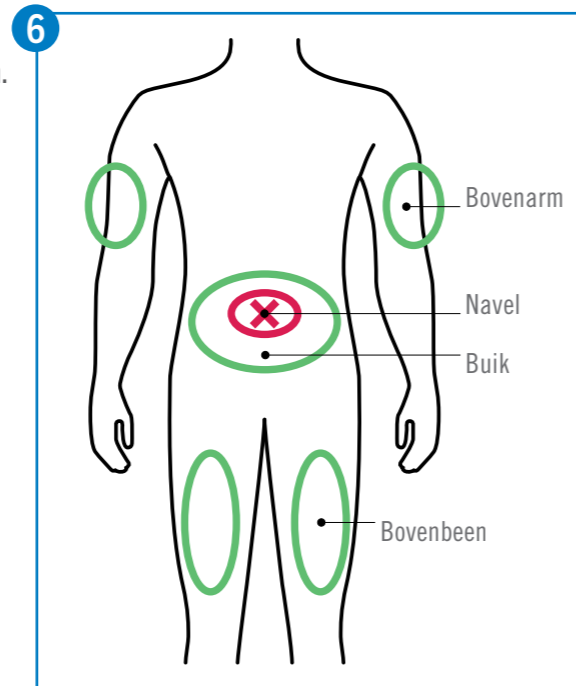


- 6** Kies de plek waar u uzelf wilt prikken.
U kunt de prik in uw buik of in uw bovenbeen geven.

Prikt u in uw buik?
Dan mag u niet prikken binnen een straal van
5 cm van de navel.

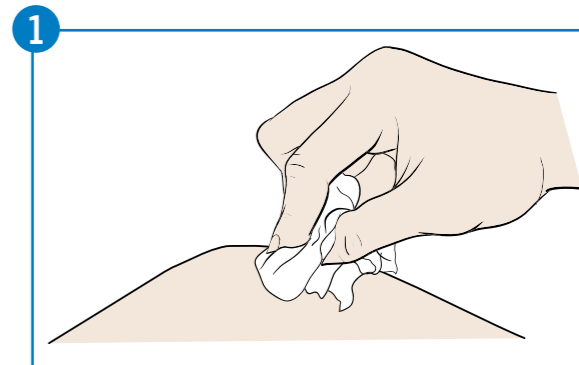
Als iemand anders de prik geeft, kunt u zich ook
aan de buitenkant van uw bovenarm laten prikken.

Kies bij de volgende prik voor een andere plek.



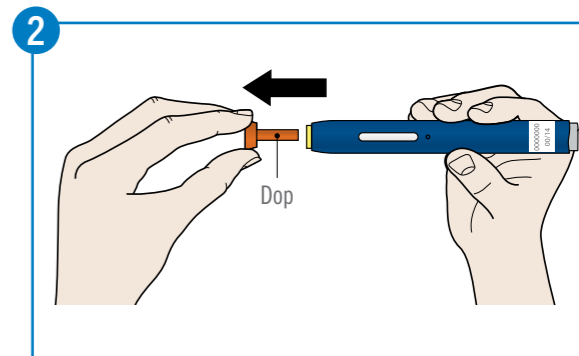
ZO PRIKT U MET DE PRIKPEN

- 1** Maak de prikplek schoon met een alcoholdoekje.
Raak deze plek vanaf nu niet meer aan.



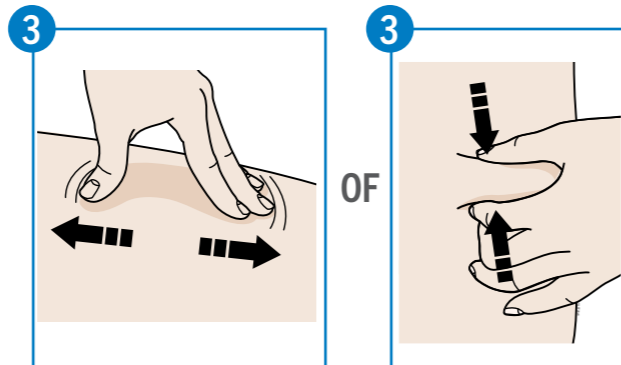
- 2** Trek de oranje dop recht van de prikpen.
Doe dat pas als u helemaal klaar bent om te prikken.

Laat de oranje dop niet langer dan 5 minuten
van de prikpen, zodat het medicijn niet uitdroogt.



- 3** Maak een prikplek van ongeveer 5 centimeter. U kunt kiezen hoe u dit doet. U kunt:

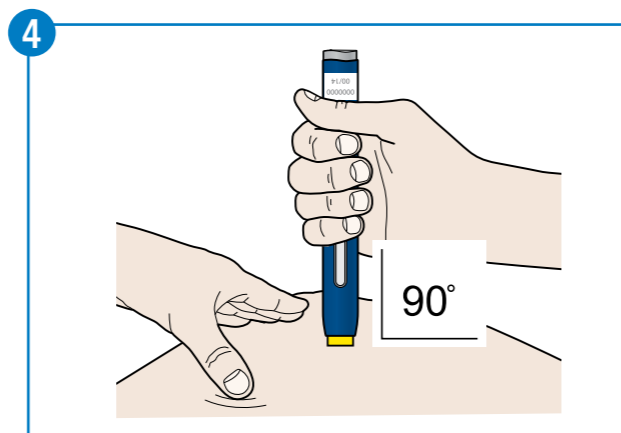
1. de huid strak trekken
OF
2. de huid tussen uw duim en vingers knijpen.



- 4** Zet de prikpen met de gele kant recht op de huid.

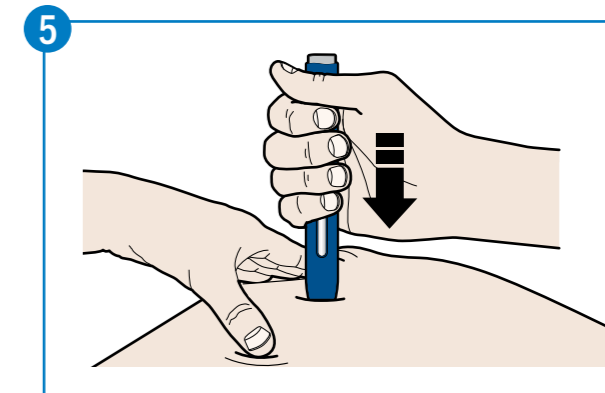
Draai de controle-lijn naar u toe.

Raak de grijze prik-knop nog niet aan.



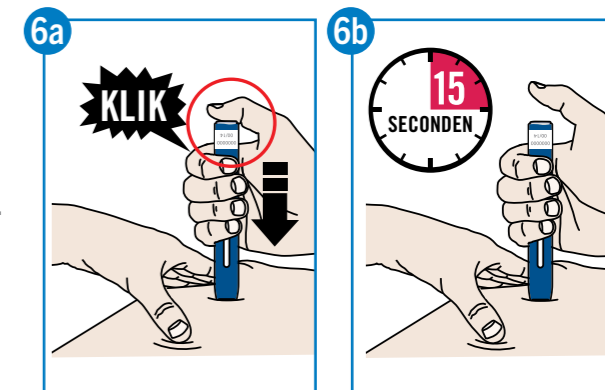
- 5** Druk de prikpen stevig tegen de huid tot hij niet verder kan.

Raak de grijze prik-knop nog niet aan.



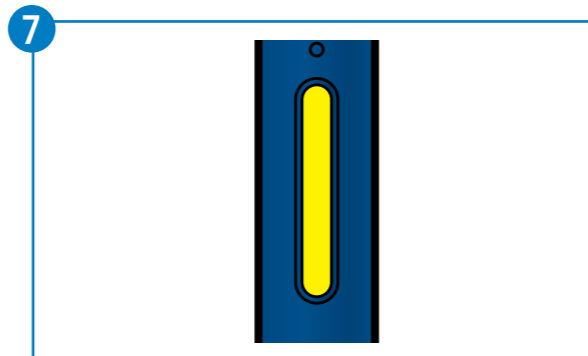
- 6a** Als u klaar bent om te gaan prikken, drukt u op de grijze knop. U hoort een klik.

- 6b** Na de klik blijft u de prikpen op de huid drukken. Het kan 15 seconden duren tot het klaar is.

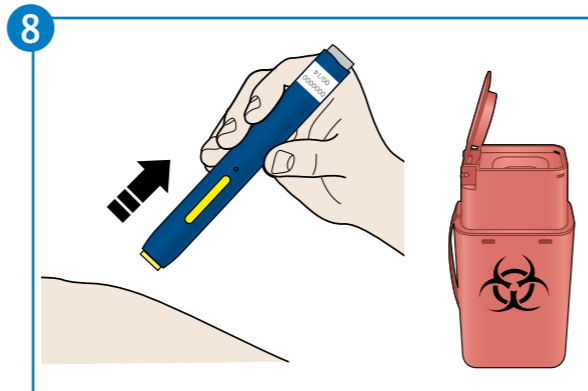


- 7** Als het klaar is, verandert de controlelijn van doorzichtig naar geel.

U hoort ook een klik als u klaar bent. Sommige mensen horen deze klik niet. Dat geeft niet. U weet zeker dat u klaar bent als de controlelijn geel is.



- 8** U mag de prikpen nu van de huid halen en in de (naald)container gooien.



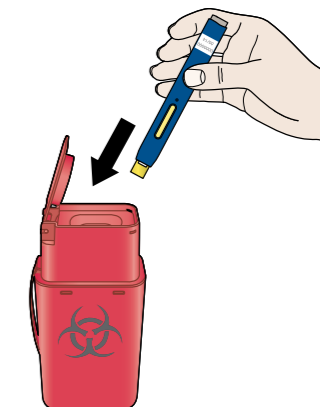
U MAG DE PRIKPEN NIET GEBRUIKEN ALS

- het medicijn troebel of verkleurd is of grote klonten, vlokken of vaste deeltjes bevat
- een onderdeel van de pen gebarsten of kapot lijkt
- de prikpen is gevallen
- het oranje dopje er niet op zit of niet goed vast zit
- de prikpen bevroren is geweest
- de uiterste gebruiksdatum van de prikpen voorbij is.

NA DE INJECTIE

- Gooi de gebruikte prikpen en het oranje dopje in de naald-container
- Zorg dat kinderen de naald-container niet kunnen zien en dat ze er niet bij kunnen komen.
- Vraag uw dokter, verpleegkundige of apotheker wat u met een volle naald-container moet doen.

Meer informatie over het gebruik van Repatha vindt u in de bijsluiter van Repatha en op www.repatha.nl als u daar inlogt.



BEWAREN EN HOUDBAARHEID

Bewaar Repatha op de volgende manier:

- Zorg dat kinderen het niet kunnen zien en er niet bij kunnen.
- Bewaar het in de koelkast bij een temperatuur tussen de 2 °C en 8 °C.
- Bewaar het NIET in de vriezer.
- Bewaar het in de originele doos zodat het wordt beschermd tegen licht en schade.
- Buiten de koelkast kunt u Repatha in de originele doos maximaal 1 maand bewaren bij een kamertemperatuur van maximaal 25 °C.

Gebruik Repatha niet meer na de uiterste houdbaarheidsdatum die op het etiket en de doos staat.

Die datum staat achter de letters 'EXP'.

De laatste dag van die maand is de uiterste houdbaarheidsdatum.

Gooi ongebruikte medicijnen niet zelf weg.

Vraag uw arts, verpleegkundige of apotheker wat u met ongebruikte prikpenen moet doen.⁷



BIJWERKINGEN

Net als elk medicijn, kan ook Repatha bijwerkingen hebben.

Over het algemeen geldt: als u last krijgt van een bijwerking, vertel het aan uw arts of verpleegkundige.

Vertel het ook aan uw arts of verpleegkundige als u een bijwerking krijgt die niet in de bijsluiter staat.

U kunt bijwerkingen ook melden bij het Nederlandse meld-systeem.

Dat is het Nederlands Bijwerkingen Centrum Lareb. Ga hiervoor naar de website: www.lareb.nl.

Door bijwerkingen te melden, helpt u om meer informatie over de veiligheid van dit medicijn te verzamelen.

Hieronder leest u een samenvatting van de bijwerkingen die in de bijsluiter staan.

Minder dan 1 op de 10 mensen heeft 1 of meer van deze bijwerkingen:

- Griep, dat wil zeggen: een verhoogde temperatuur, keelpijn, loopneus, hoesten en koude rillingen
- Verkoudheid, zoals loopneus, keelpijn of infecties van de bijholten
- Hoofdpijn
- Spierpijn
- Misselijk zijn
- Rugpijn
- Gewrichtspijn
- Allergische reacties, bijvoorbeeld huiduitslag
- Reacties op de plaats van de prik, zoals bloeditstorting, roodheid, bloeding, pijn of zwelling⁷

Minder dan 1 op de 100 mensen heeft 1 of meer van deze bijwerkingen:

- Galbulten, dat wil zeggen rode jeukende bultjes op de huid
- Klachten die lijken op griep⁷

Tot slot zijn er bijwerkingen die zelden voorkomen. Ze kunnen gebeuren bij minder dan 1 op de 1.000 mensen:

- Zwelling van het gezicht, de mond, de tong of de keel⁷

VEELGESTELDE VRAGEN

Ik heb te veel Repatha gebruikt. Wat moet ik doen?

Bel direct met uw arts of apotheker om dit te bespreken.⁷

Ik ben een dosis Repatha vergeten.

Wat moet ik doen?

Gebruik Repatha zo snel mogelijk na de vergeten dosis. Bel daarna met uw arts of apotheker om te vragen wanneer u de volgende dosis moet prikken. Volg exact het nieuwe schema dat u krijgt van uw arts.⁷

Ik heb de prikken laten vallen. Wat moet ik doen?

Als de prikken op een harde ondergrond is gevallen, kunt u die niet meer gebruiken. De prikken kan kapot zijn, ook al ziet u dat misschien niet. Gebruik daarom **een nieuwe prikken**.

Doet het prikken pijn?

Het is voor iedereen verschillend of het prikken pijn doet. U kunt de prikken op kamertemperatuur (maximaal 25 °C) laten komen voordat u gaat prikken. Dat voelt prettiger.

Kan ik autorijden als ik Repatha gebruik?

Ja, Repatha heeft geen of heel weinig invloed op het auto rijden.⁷

Mag ik Repatha gebruiken als ik een zoutarm dieet volg?

Ja, Repatha bevat zo weinig zout dat het 'natriumvrij' genoemd mag worden.⁷

Ik volg een cholesterol-verlagend dieet.

Kan ik daarmee stoppen als ik Repatha gebruik?

Nee, tijdens de periode dat u Repatha gebruikt, moet u dit cholesterol-verlagend dieet blijven volgen.⁷

Heeft u na het lezen van deze brochure nog vragen?

Vraag het uw arts, verpleegkundige of apotheker.

NOTITIES



REFERENTIES

1. Richtlijn Cardiovasculair risicomanagement (CVRM), <https://www.nhg.org/themas/artikelen/mdr-cvrm>. Geraadpleegd op 22 januari 2024.
2. <https://www.hartstichting.nl/oorzaken/cholesterol>. Geraadpleegd op 22 januari 2024.
3. [http://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/cardiovascular-diseases-\(cvds\)](http://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/cardiovascular-diseases-(cvds)). Geraadpleegd op 22 januari 2024.
4. <https://www.hartstichting.nl/hart-en-vaatziekten/slagaderverkalking>. Geraadpleegd op 22 januari 2024.
5. Cholesterol Treatment Trialists' (CTT) Collaborators. Lancet. 2005;366:1267-1278.
6. <http://www.voedingscentrum.nl/encyclopedie/cholesterol.aspx>. Geraadpleegd op 22 januari 2024.
7. Repatha Patiëntenbijsluiter november 2021.
8. Sabatine MS, et al. New Eng J Med. 2017;376: 1713-1722.